Výživové údaje a informace o obsahu alergenů ve výrobcích McDonald's

%RI **Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)**

	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasycené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)		Bílkoviny (g)			Sůl (g)			alergeny	
Platné od 4. 3. 2019	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**obsahuje**	**možná křížová kontaminace**
Sezónní nabídka																												
Cheese Fries	1057	1531	18	253	366	18	12,4	18	26	1,9	2,8	14	31	44	17	1	1,5	2	2,9	4,2	3,2	4,7	9	0,89	1,3	21	3,7,10	
Cheese Fries se slaninou	1274	1973	23	304	471	24	18,2	28	40	2,4	3,6	18	29	44	17	1	1,6	2	2,7	4,2	5,1	7,9	16	1,08	1,7	28	3,7,10	
McFlurry Oreo	703	1146	14	168	274	14	5,1	8,3	12	3,1	5,1	26	27	44	17	22	36	40	0,2	0,4	3,7	6,0	12	0,21	0,3	6	1a,6,7	
Taštička jahoda + cream cheese double filling	1260	983	12	301	235	12	15,0	12	17	4,4	3,4	17	37	29	11	15	12	13	1,2	0,9	3,9	3,0	6	0,40	0,31	5	1a,7	
Grand Big Mac	996	3146	37	239	753	38	12	39	55	5,1	16	80	19	59	23	3,8	12	13	1,1	3,6	13	40	80	1,1	3,3	56	1a,3,7,10,11	
Bacon Big Mac	1012	2279	27	242	546	27	13	28	40	4,9	11	55	19	42	16	3,8	8,5	9	1,4	3,1	13	29	59	1,1	2,5	41	1a,3,7,10,11	
Volitelné suroviny																												
Jalapeňos 4 x	418	33	0	100	8,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5,0	0,4	0	3,8	0,3	0	38	3,0	1,3	0,1	0	5,3	0,42	7	-	
Nakládané okurky 2 ks	39	3	0	9	1	0	0	0,0	0	0	0,0	0	0,9	0,1	0	0,0	0,0	0	1,0	0,1	0	0,0	0	2,8	0,21	3	-	
Cheddar 1 ks	1444	205	2	346	49	2	27	3,9	6	19	2,7	14	5,6	0,8	0	4,2	0,6	1	0,0	0,0	19	2,7	5	3,1	0,44	7	7	
Slanina 2 ks	2048	119	1	490	28	1	37	2,1	3	15	0,9	4	2,3	0,1	0	0,9	0,1	0	0,0	0,0	37	2,2	4	2,8	0,16	3	-	
Hovězí maso																												
Hamburger	1017	1063	13	242	253	13	8,1	8,5	12	3,3	3,4	17	29	30	12	6,1	6,4	7	1,8	1,9	12	13	26	1,1	1,2	20	1a,7,10,11	
Cheeseburger	1067	1266	15	254	302	15	10	12	17	5,1	6,0	30	26	31	12	5,8	6,9	8	1,6	1,9	13	16	32	1,3	1,6	27	1a,7,10,11	
Double Cheeseburger	1084	1849	22	259	442	22	13	23	33	7,0	12	60	19	32	12	4,3	7,4	8	1,1	1,9	15	26	52	1,4	2,4	40	1a,7,10,11	
Safi EDAP burger s hovězím	826	1560	19	198	373	19	9	16	23	3,4	6,4	32	21	39	15	7,0	13	15	1,5	2,8	9	17	34	1,1	2,0	33	1ac,6,7,9,10	11
Big Tasty Bacon	1041	3634	43	249	871	44	15	53	76	6,0	21	105	14	50	19	2,9	10	11	0,9	3,3	13	47	94	1,1	3,9	65	1a,3,7,11	
Big Mac	973	2106	25	232	503	25	12	25	36	4,5	9,7	49	19	42	16	3,9	8,5	9	1,4	3,1	12	26	52	1,0	2,2	37	1a,3,7,10,11	
McRoyal	1069	2186	26	256	523	26	13	27	39	7	14	70	18	37	14	5	9,5	11	1	2,2	16	32	64	1	2,6	43	1a,7,10,11	
Double Royal	1088	3152	38	261	755	38	15	44	63	7	21	107	13	38	14	3	9,7	11	1	2,1	18	51,53	103	1	3,01	50	1a,7,10,11	
Bezlepkový Royal	1117	2553	30	267	611	31	14	32	46	6	14	70	22	50	19	4	10	11	2	3,6	13	29	58	0	1,1	18	7,10,11	
Double Royal bez lepku	1120	3476	41	268	832	42	15	48	69	7	22	110	16	50	19	3	9,6	11	1	3,6	16	49	97	1	3,4	56	7,10,11	
Kuřecí maso																												
McChicken	986	1787	21	235	426	21	9,4	17	24	1,3	2,3	12	25	45	17	3,5	6,3	7	1,5	2,7	12	21	42	1,0	1,9	32	1ac,3,7,10,11	
ChickenBurger	1031	1433	17	246	342	17	7,6	11	15	1,2	1,7	8	35	49	19	10	14	16	1,6	2,2	8,4	12	23	1,3	1,8	30	1a,7,11	
Snack Wrap	985	1184	14	235	283	14	9,0	11	15	2,3	2,7	14	28	34	13	1,5	1,8	2	1,3	1,6	10	12	24	1,3	1,6	27	1ac,3,7,10	
Safi EDAP burger s kuřecím	862	1761	21	206	422	21	9	18	26	2,2	4,6	23	24	48	19	6,5	13	15	1,6	3,3	7	15	30	1,2	2,4	40	1ac,6,7,9,10	11
Chicken Grilled Wrap (s grilovaným masem)	707	1512	18	169	362	18	7,8	17	24	1,7	3,7	18	14	30	12	2,8	6,0	7	1,2	2,6	10	22	43	1,1	2,3	39	1a,3,7,10	
Chicken Crispy Wrap (s 2 ks Stripsů)	794	2100	25	190	503	25	6,7	18	25	1,5	4,1	20	23	62	24	3,3	8,7	10	1,2	3,1	8,5	22	45	1,2	3,1	52	1ac,3,7,10	
Chicken Strips 2ks	928	909	11	221	217	11	10	10	14	1,1	1,1	5	19	19	7	0,1	0,1	0	0,3	0,2	14	14	28	0,95	0,93	15	1ac	
Chicken Strips 4ks	928	1818	22	221	433	22	10	19	27	1,1	2,2	11	19	37	14	0,1	0,2	0	0,3	0,5	14	28	56	0,95	1,9	31	1ac	
Chicken McNuggets 4 ks	1043	747	9	250	179	9	13	9,1	13	1,5	1,1	6	17	12	5	0,4	0,3	0	1,3	0,9	15	11	22	1,2	0,85	14	1a,9	
Chicken McNuggets 6 ks	1043	1120	13	250	268	13	13	14	20	1,6	1,7	9	18	19	7	0,4	0,4	0	1,3	1,4	16	17	34	1,2	1,3	22	1a,9	
Chicken McNuggets 9 ks	1043	1680	20	250	402	20	13	21	30	1,6	2,5	13	17	28	11	0,4	0,6	1	1,3	2,1	16	25	50	1,2	1,9	32	1a,9	
Chicken McNuggets 20 ks	1043	3734	44	249	893	45	13	46	66	1,5	5,5	28	17	62	24	0,4	1,4	2	1,3	4,6	16	56	112	1,2	4,2	70	1a,9	
Rybí maso																												
Filet-o-Fish	1015	1391	17	241	331	17	9,5	13	19	1,9	2,6	13	27	37	14	3,5	4,8	5	1,5	2,0	11	15	30	1,1	1,5	25	1a,3,4,7,10,11	
Hranolky																												
Hranolky (malé)	1210	968	12	289	231	12	14	11	16	1,3	1,0	5	36	29	11	0,4	0,3	0	3,5	2,8	3,5	2,8	6	0,69	0,55	9		
Hranolky (střední)	1210	1379	16	289	330	17	14	16	23	1,3	1,5	8	36	41	16	0,4	0,4	0	3,5	4,0	3,4	3,9	8	0,69	0,79	13		
Hranolky (velké)	1210	1815	22	289	434	22	14	21	30	1,3	2,0	10	36	54	21	0,3	0,5	1	3,5	5,3	3,5	5,2	10	0,67	1,0	17		
Omáčky a ochucovadla																												
Barbecue omáčka	577	169	2	138	40	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	31	9,2	4	27	7,9	9	0,8	0,2	0,7	0,2	0	1,6	0,47	8	9,10	
Kari omáčka	563	163	2	135	39	2	1,1	0,3	0	0,1	0,0	0	30	8,6	3	29	8,3	9	1,2	0,4	0,8	0,2	0	1,0	0,28	5	10	
Chilli omáčka	954	298	4	228	71	4	0,8	0,3	0	0,1	0,0	0	54	17	6	39	12	14	1,2	0,4	0,9	0,3	1	2,2	0,68	11		
Sladkokyselá omáčka	593	175	2	142	42	2	0,9	0,3	0	0,1	0,0	0	33	9,7	4	27	7,8	9	0,0	0,0	0,3	0,1	0	0,85	0,25	4	1a,6,9	
Hořčicová omáčka	821	226	3	196	54	3	11	3,0	4	1,0	0,3	1	23	6,4	2	18	5,0	6	0,0	0,0	1,8	0,5	1	1,7	0,48	8	3,10	
Kečup	488	56	1	115	13	1	0,2	0,0	0	0,0	0,0	0	26	2,9	1	21	2,4	3	1,9	0,2	1,6	0,2	0	2,1	0,24	4		
Majonéza	1630	235	3	390	56	3	31	4,5	6	2,1	0,3	2	25	3,6	1	17	2,4	3	0,9	0,1	1,1	0,2	0	1,7	0,24	4	7,10	
Hellmann´s tatarská omáčka 30 ml	1647	498	6	397	120	6	40	12	17	2,1	0,7	3	1,2	0,4	0	4,6	1,4	2	0,0	0,0	<0,5	<0,5	0	1,5	0,44	7	3,10	
Saláty																												
Zahradní salát	79	99	1	19	23	1	0,3	0,4	1	0,0	0,0	0	2,3	2,8	1	1,8	2,3	3	1,5	1,9	0,9	1,2	2	0,05	0,07	1		
Caesar salát s grilovaným kuřecím masem	306	878	10	73	209	10	2,6	7,6	11	1,6	4,6	23	2,1	6,1	2	1,0	3,0	3	1,3	3,6	10	28	55	0,51	1,5	24	3,7	
Caesar salát se smaženým kuřecím masem	470	1415	17	112	339	17	6,0	18	26	1,8	5,5	28	5,9	18	7	1,1	3,2	4	1,4	4,2	8,3	25	50	0,50	1,5	25	1ac,3,7	
Krutony na salát	1832	256	3	434	61	3	8,0	1,1	2	1,0	0,1	1	77	11	4	7,0	1,0	1	5,0	0,7	11	1,5	3	2,0	0,28	5	1a,6,7,8abcdefgh,11	
Salátové zálivky																												
Jogurtová zálivka 50 ml	826	432	5	200	105	5	19	9,9	14	1,7	0,9	4	6,3	3,3	1	4,0	2,1	2	0,3	0,2	1,1	0,6	1	1,5	0,76	13	3,7,9,10	
Sýrová zálivka 50 ml	1020	520	6	247	126	6	24	12	17	4,1	2,1	10	4,9	2,5	1	3,5	1,8	2	0,3	0,2	3,1	1,6	3	2,2	1,1	19	3,7,9,10	
Zálivka 1000 ostrovů 50 ml	845	432	5	204	104	5	20	10	14	1,6	0,8	4	6,6	3,4	1	4,4	2,2	2	0,4	0,2	1,1	0,6	1	1,5	0,77	13	3,7,9,10	
Caesar zálivka 40 ml	1037	427	5	251	103	5	22	9,1	13	3,4	1,4	7	7,3	3,0	1	5,5	2,3	3	0,2	0,1	3,5	1,4	3	2,0	0,82	14	3,7,9	
Olivový olej 10ml	3450	315	4	824	75	4	92	8,4	12	14	1,3	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Balsamico ocet 5ml	469	27	0	112	6	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	27	1,5	1	27	1,5	2	0,0	0,0	0,9	0,1	0	0,53	0,03	1	12	

Seznam potravinových alergenů (CZ)

1 obiloviny obsahující lepek
- **a pšenice**
- **b žito**
- **c ječmen**
- **d oves**
- **e špalda**
- **f kamut**

2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 jádra podzemnice olejné (arašídy)
6 sójové boby
7 mléko (včetně laktózy)
8 skořápkové plody
- **a mandle**
- **b lískové ořechy**
- **c vlašské ořechy**
- **d kešu ořechy**
- **e pekanové ořechy**
- **f para ořechy**
- **g pistácie**
- **h makadamia**

9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý a siřičitany
13 vlčí bob (lupina)
14 měkkýši

Jsou-li alergeny 1(lepek) a 8 (skořápkové plody) označeny pouze číslicí bez rozlišení druhu písmenem (např. 1) , znamená to, že výrobek může alergen obsahovat kvůli nezabranitelné křížové kontaminaci. Pokud jsou použity suroviny obsahující tento alergen, je vždy alergen označen číslem a písmenem (např. 1a,b = pšenice, žito)

Výživové údaje a informace o obsahu alergenů ve výrobcích McDonald's

%RI **Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)**

	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasycené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)		Bílkoviny (g)			Sůl (g)			alergeny	
Platné od 4. 3. 2019	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**obsahuje**	**možná křížová kontaminace**
Dezerty																												
Ovocný kelímek	243	146	2	58	35	2	0,3	0,2	0	0,2	0,1	0	14	8,5	3	12	7,0	8	2,0	1,2	0,4	0,3	1	0,00	0,00	0		
Jogurt s ovocem a Mysli	434	729	9	103	174	9	3,8	6,5	9	2,1	3,5	17	13	22	8	11	18	20	1,1	1,9	3,8	6,3	13	0,24	0,41	7	1ad,6,7,8b	5,11
Jablečná taštička	1124	955	11	268	228	11	14	12	17	3,3	2,8	14	33	28	11	11	9,2	10	1,8	1,5	2,7	2,3	5	0,39	0,33	6	1a	
Shake s čokol. příchutí malý	497	773	9	118	183	9	2,3	3,6	5	1,5	2,4	12	21	32	12	17	27	30	0,4	0,6	3,2	5,0	10	0,23	0,35	6	7	
Shake s čokol. příchutí velký	497	1375	16	118	326	16	2,3	6,4	9	1,6	4,3	22	21	57	22	17	48	53	0,4	1,1	3,2	8,9	18	0,22	0,62	10	7	
Shake s jahod. příchutí malý	483	750	9	115	178	9	2,1	3,3	5	1,4	2,2	11	21	32	12	19	30	33	0,0	0,0	3,0	4,6	9	0,11	0,17	3	7	
Shake s jahod. příchutí velký	483	1335	16	114	316	16	2,1	5,9	8	1,4	3,9	20	21	58	22	20	54	60	0,0	0,0	2,9	8,1	16	0,11	0,30	5	7	
Shake s vanil. příchutí malý	480	745	9	113	176	9	2,1	3,3	5	1,4	2,2	11	21	32	12	19	29	32	0,0	0,0	3,0	4,6	9	0,10	0,16	3	7	
Shake s vanil. příchutí velký	480	1325	16	113	313	16	2,1	5,9	8	1,4	3,9	20	21	57	22	19	52	58	0,0	0,0	2,9	8,1	16	0,11	0,29	5	7	
Shake Deluxe se šlehačkou čokoládový malý	614	1140	14	146	270	14	6,8	13	18	4,1	7,5	38	18	33	13	15	28	31	0,3	0,6	3,0	5,5	11	0,21	0,39	6	7	
Shake Deluxe se šlehačkou čokoládový velký	568	1742	21	135	413	21	5,0	15	22	3,1	9,4	47	19	59	23	16	49	54	0,4	1,1	3,2	9,7	19	0,22	0,66	11	7	
Shake Deluxe se šlehačkou jahodový malý	603	1117	13	143	265	13	6,6	12	18	3,9	7,3	37	18	34	13	17	31	34	0,0	0,0	2,9	5,4	11	0,11	0,21	3	7	
Shake Deluxe se šlehačkou jahodový velký	556	1702	20	132	403	20	4,9	15	21	3,0	9,0	45	19	59	23	19	59	65	0,0	0,0	2,9	9,0	18	0,11	0,34	6	7	
Shake Deluxe se šlehačkou vanilkový malý	600	1112	13	142	264	13	6,6	12	18	3,9	7,3	37	18	33	13	16	31	34	0,0	0,0	2,9	5,4	11	0,11	0,20	3	7	
Shake Deluxe se šlehačkou vanilkový velký	553	1692	20	131	401	20	4,9	15	21	3,0	9,0	45	19	58	22	17	53	59	0,0	0,0	2,9	8,9	18	0,11	0,33	6	7	
Zmrzlina v kornoutu	695	591	7	165	140	7	4,2	3,55	5	2,5	2,1	11	28	23,39	9	21	17,46	19	0,3	0,3	4,2	3,5	7	0,17	0,14	2	1a,6,7	
Zmrzlinový pohár karamelový	807	1207	14	191	286	14	4,1	6,1	9	2,7	4,1	21	35	53	20	25	38	42	0,0	0,0	3,1	4,7	9	0,19	0,28	5	7,12	
Zmrzlinový pohár čokoládový	774	1171	14	184	278	14	5,4	8,2	12	4,2	6,4	32	30	45	17	28	42	47	0,9	1,3	3,6	5,5	11	0,25	0,38	6	6,7	
Zmrzlinový pohár jahodový	639	959	11	151	227	11	2,7	4,1	6	1,9	2,8	14	29	43	17	25	37	41	0,4	0,6	2,7	4,1	8	0,11	0,16	3	7	
Grand McSundae Lotus + čokoláda	947	1925	23	227	461	23	10	21	30	6,3	13	64	30	61	23	25	51	56	0,5	1,0	3,6	7,4	15	0,28	0,56	9	1a,6,7	
Grand McSundae Lotus + karamel	954	1963	23	228	470	24	9,1	19	27	5,3	11	55	33	69	26	24	48	54	0,1	0,2	3,2	6,6	13	0,25	0,50	8	1a,6,7	
Grand McSundae Lotus + jahoda	845	1706	20	202	409	20	8,3	17	24	4,7	10	48	29	58	22	24	48	53	0,5	0,9	3,0	6,0	12	0,19	0,38	6	1a,6,7	
McFlurry Kit Kat (zmrzlina + 2 dávky)	823	1466	17	197	351	18	7,1	13	18	4,3	7,7	38	29	52	20	25	44	49	0,5	0,9	3,9	7,0	14	1,0	1,7	29	1a,6,7,8a	1c,8bcdegh,11
McFlurry Mini Lentilky (zmrzlina + 2dávky)	927	1677	20	220	399	20	6,3	11	16	4,1	7,3	37	32	58	22	30	54	60	0,4	0,7	3,8	6,9	14	0,13	0,24	4	7	1,5,6,8,11
McFlurry zmrzlina bez topingů (148 g)	569	842	10	136	202	10	3,6	5,3	8	2,5	3,6	18	22	33	13	20	30	33	0,0	0,0	3,5	5,2	10	1,1	1,7	28	7	
McFlurry s jahodovou polevou	626	1158	14	150	277	14	2,9	5,4	8	2,0	3,6	18	28	51	20	25	46	51	0,4	0,7	2,9	5,4	11	0,92	1,7	28	7	
McFlurry s čokoládovou polevou	724	1349	16	173	323	16	5,0	9	13	3,6	6,8	34	28	53	20	26	48	54	0,4	0,7	3,6	6,7	13	1,0	1,9	31	7	
McFlurry s karamelovou polevou	746	1409	17	179	337	17	3,9	7,4	11	2,7	5,0	25	33	62	24	25	47	52	0,0	0,0	3,2	6,0	12	1,0	1,8	30	7	
Mini Lentilky posypka	2047	696	8	488	166	8	18	6,1	10	11	3,7	28	73	25	9	70	24	10	2,0	0,7	5,2	1,8	3	0	0,03	6	7	1,5,6,8,11
Kit Kat posypka	2077	623	7	497	149	7	24	7,3	10	14	4,1	20	62	19	7	46	14	15	2,9	0,9	6,0	1,8	4	0,20	0,06	1	1a,6,7,8a	1c,8bcdegh,11
Jahodová poleva	854	315	4	204	75	4	0,2	0,1	0	0,0	0,0	0	49	18	7	44	16	18	2,0	0,7	0,5	0,2	0	0,03	0,01	0		
Čokoládová poleva	1319	506	6	315	121	6	10	4,0	6	8,1	3,1	16	51	19	7	47	18	20	1,8	0,7	3,9	1,5	3	0,49	0,19	3	7	
Karamelová poleva	1388	566	7	332	135	7	5,0	2,1	3	3,4	1,4	7	70	28	11	41	17	19	0,0	0,0	2,0	0,8	2	0,34	0,14	2	7	
Nápoje																												
CocaCola malá 0,25 l	174	434	5	42	104	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	26	10	10	26	29	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
CocaCola střední 0,4 l	174	685	8	42	164	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	41	16	10	41	46	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
CocaCola velká 0,5 l	174	869	10	42	208	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	52	20	10	52	58	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
CocaCola Light malá 0,25 l *)	0,3	0,8	0	0,1	0,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Light střední 0,4 l *)	0,3	1,0	0	0,1	0,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Light velká 0,5 l *)	0,3	2,0	0	0,1	0,5	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Zero malá 0,25 l*)	0,2	0,6	0	0,0	0,1	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,02	0,05	1	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Zero střední 0,4 l *)	0,2	0,7	0	0,0	0,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,02	0,08	1	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
CocaCola Zero velká 0,5 l *)	0,2	0,8	0	0,0	0,2	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	0,02	0,10	2	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Fanta malá 0,25 l	160	401	5	38	96	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	24	9	10	24	27	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Fanta střední 0,4 l	160	635	8	38	152	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	10	38	15	10	38	42	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Fanta velká 0,5 l	160	802	10	38	192	10	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	9,6	48	18	9,6	48	53	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Sprite malý 0,25 l*)	120	301	4	29	72	4	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,2	18	7	7,2	18	20	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Sprite střední 0,4 l *)	120	484	6	29	116	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,3	29	11	7,3	29	32	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Sprite velký 0,5 l *)	120	601	7	29	144	7	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	7,2	36	14	7,2	36	40	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0	Obsahuje zdroj fenylalaninu.	
Ledový čaj malý 0,25 l	102	255	3	24	61	3	0,4	1,0	1	0,1	0,3	1	4,7	12	5	4,4	11	12	0,0	0,0	0,4	1,0	2	0,15	0,38	6	s cukrem a sladidly (stevia)	
Ledový čaj střední 0,4 l	102	409	5	25	98	5	0,4	2,0	3	0,1	0,4	2	4,7	18	7	4,4	18	20	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,60	10	s cukrem a sladidly (stevia)	
Ledový čaj velký 0,5 l	99	493	6	24	118	6	0,4	2,0	3	0,1	0,5	3	4,7	23	9	4,4	22	24	0,0	0,0	0,4	2,0	4	0,15	0,75	13	s cukrem a sladidly (stevia)	
Vinea malá 0,25 l	159	398	5	38	95	5	0,5	1,3	2	0,1	0,3	1	9,5	24	17	9,5	24	45	0,0	0,0	0,5	1,3	2	0,01	0,03	0		
Vinea střední 0,4 l	159	636	8	38	152	8	0,5	2,0	2	0,1	0,4	1	9,5	38	17	9,5	38	45	0,0	0,0	0,5	2,0	2	0,01	0,04	0		
Vinea velká 0,5 l	159	796	9	38	190	10	0,5	2,5	2	0,1	0,5	1	9,5	48	17	9,5	48	45	0,0	0,0	0,5	2,5	2	0,01	0,05	0		
Malinovka malá 0,25 l	151	301	4	36	71	4	0,2	0,4	1	0,0	0,0	0	8,0	17	16	8,0	16	44	0,0	0,0	0,1	0,3	1	0,00	0,00	0		
Malinovka velká 0,4 l	151	603	7	36	142	7	0,2	0,8	2	0,0	0,1	1	8,3	33	17	8,2	33	45	0,0	0,0	0,1	0,5	2	0,00	0,00	0		
Cappy Pomeranč džus 0,25 l	157	392	5	38	94	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	8,6	22	8	8,6	22	24	0,0	0,0	0,7	1,8	4	0,00	0,00	0		
Cappy Pomeranč džus 0,4 l	157	627	7	38	150	8	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	8,6	35	13	8,6	35	38	0,0	0,0	0,7	2,9	6	0,00	0,00	0		
Cappy Jablko džus 0,25 l	178	444	5	43	106	5	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	27	10	10	25	28	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Cappy Jablko džus 0,4 l	178	711	8	43	170	9	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	11	43	16	10	40	45	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Perlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Neperlivá voda 0,5 l	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Pivo Pilsner Urquell 0,3 l	178	534	6	43	127	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	5	15,3	6	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,5	1,5	3	0,01	0,03	1	1c	
Horká čokoláda	239	478	6	57	113	6	1,2	2,4	3	0,7	1,5	7	10	20	8	10	19	22	1,3	2,5	1,1	2,1	4	0,04	0,08	1	6,7	
Espresso	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Káva	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		
Cappuccino (dekorace kakao)	80	159	2	19	38	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	1,5	3,0	1	1,5	3,0	3	0,0	0,0	1,0	2,0	4	0,05	0,10	2	7	
Ledová káva se zmrzlinou	213	638	8	50	151	8	1,3	4,0	6	0,9	2,7	14	8,3	25	10	8,4	25	28	0,0	0,0	1,3	3,9	8	0,05	0,16	3	7	
Caffe Latte	105	315	4	25	75	4	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3	7	
Caffe Latte + Vanilkový sirup 10ml	139	416	5	33	99	5	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	4,4	13	5	4,3	13	14	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3	7,12	
Caffe Latte + Oříškový sirup 10ml	139	417	5	33	99	5	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	4,4	13	5	4,4	13	15	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3	7,12	
Caj	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		

*) obsahuje zdroj fenylalaninu

Seznam potravinových alergenů (CZ)

1 obiloviny obsahující lepek
- **a pšenice**
- **b žito**
- **c ječmen**
- **d oves**
- **e špalda**
- **f kamut**

2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 jádra podzemnice olejné (arašídy)
6 sójové boby
7 mléko (včetně laktózy)
8 skořápkové plody
- **a mandle**
- **b lískové ořechy**
- **c vlašské ořechy**
- **d kešu ořechy**
- **e pekanové ořechy**
- **f para ořechy**
- **g pistácie**
- **h makadamia**

9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý a siřičitany
13 vlčí bob (lupina)
14 měkkýši

Jsou-li alergeny 1(lepek) a 8 (skořápkové plody) označeny pouze číslicí bez rozlišení druhu písmenem (např. 1) , znamená to, že výrobek může alergen obsahovat kvůli nezabranitelné křížové kontaminaci. Pokud jsou použity suroviny obsahující tento alergen, je vždy alergen označen číslem a písmenem (např. 1a,b = pšenice, žito)

Výživové údaje a informace o obsahu alergenů ve výrobcích McDonald's

%RI **Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)**

	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasycené mastné kyseliny (g)			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)		Bílkoviny (g)			Sůl (g)			alergeny	
Platné od 4. 3. 2019	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**na 100 g**	**na porci**	**% RI**	**obsahuje**	**možná křížová kontaminace**
Snídaně																													
McMuffin s vajíčkem	925	1209	14	221	289	14	10	13	19	4,9	6,4	32	20	26	10	1,8	2,3	3	1,2	1,6	12	16	32	0,90	1,2	20	1ab,3,7,11	1c
McMuffin s vajíčkem a slaninou	977	1327	16	233	317	16	11	15	22	5,0	6,8	34	19	26	10	1,6	2,2	2	1,4	1,9	13	18	36	1,0	1,3	22	1ab,3,7,11	1c
Vepřový McMuffin s vajíčkem	999	1593	19	239	381	19	13	21	30	5,6	8,9	45	16	26	10	1,4	2,3	3	1,1	1,8	13	21	43	1,1	1,7	29	1ab,3,7,11	1c
Vepřový McMuffin Fresh	972	1452	17	233	347	17	13	19	28	5,1	7,6	38	18	27	10	2,1	3,1	3	1,5	2,2	10	15	31	1,2	1,8	30	1ab,3,7,10,11	1c
Kuřecí McMuffin Fresh	965	1551	18	230	370	19	10	17	24	2,9	4,7	24	24	38	15	2,5	4,0	4	1,8	3,0	10	16	31	1,1	1,8	30	1ab,3,7,10,11	1c
Míchaná vajíčka se šunkou + muffin	710	1627	19	170	388	19	8,2	19	27	2,4	5,5	27	11	26	10	0,9	2,0	2	0,8	1,8	12	28	56	0,70	1,6	27	1ab,3,7,11	1c
Míchaná vajíčka se šunkou a sýrem + muffin	749	1790	21	179	428	21	9,2	22	31	3,1	7,4	37	11	26	10	0,9	2,1	2	0,8	1,9	13	30	61	0,72	1,7	29	1ab,3,7,11	1c
Pořádná snídaně + muffin	855	2607	31	205	625	31	13	39	56	4,6	14	70	8,6	26	10	0,7	2,0	2	0,7	2,2	14	41	83	0,87	2,7	44	1ab,3,7,11	1c
Pořádná snídaně se sýrem + muffin	828	2607	31	198	625	31	13	42	61	5,1	16	80	8,5	27	10	0,7	2,1	2	0,7	2,1	14	44	89	0,84	2,6	44	1ab,3,7,11	1c
Toast se sýrem	1282	1018	12	305	242	12	12	9,6	14	7,1	5,6	28	35	28	11	6,6	5,3	6	2,0	1,5	13	10	20	1,9	1,5	25	1a,7,11	
Toast se šunkou a sýrem	1144	1057	13	273	252	13	11	9,8	14	6,2	5,7	28	30	28	11	5,7	5,3	6	1,8	1,6	13	12	24	1,9	1,8	29	1a,7,11	
Toast se slaninou a sýrem	1330	1134	13	317	270	14	14	12	17	7,6	6,5	33	33	28	11	6,2	5,3	6	1,8	1,5	15	12	25	2,0	1,7	28	1a,7,11	
Vajíčkový bagel	946	1831	22	225	436	22	9,2	18	25	3,8	7,4	37	22	43	16	2,5	4,8	5	1,5	3,0	13	25	50	1,1	2,1	35	1abc,3,7	11
Vepřový bagel	1249	2382	28	299	570	29	17	32	45	6,6	13	63	23	43	17	2,6	4,9	5	1,8	3,4	14	27	54	1,4	2,7	46	1abc,3,7,10	11
Vepřový bagel fresh	1051	2414	29	251	578	29	14	32	45	5,5	13	63	19	44	17	2,5	5,8	6	1,7	3,8	12	27	55	1,2	2,8	46	1abc,3,7,10	11
Máslový croissant	1570	832	10	375	199	10	19	10	14	12	6,5	32	41	22	8	6,2	3,3	4	3,3	1,7	8,4	4,5	9	1,2	0,63	11	1a,3,7	
Nutella	2213	664	8	530	159	8	30	9,0	13	10	3,0	15	57	17	7	57	17	19	3,3	1,0	6,7	2,0	4	0,00	0,00	0	6,7,8a	
Jahodový džem	1031	258	3	243	61	3	0,2	0,1	0	0,2	0,1	0	59	15	6	55	14	15	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,10	0,03	0	1a	
Meruňkový džem	1024	256	3	241	60	3	0,4	0,1	0	0,0	0,0	0	59	15	6	55	14	15	0,0	0,0	0,4	0,1	0	0,10	0,03	0	1a	
Bramborová placička "Hash brown"	996	558	7	239	134	7	14	7,7	11	1,4	0,8	4	25	14	5	0,5	0,3	0	2,7	1,5	1,8	1,0	2	1,2	0,69	12		

Seznam potravinových alergenů (CZ)

1 obiloviny obsahující lepek
- **a pšenice**
- **b žito**
- **c ječmen**
- **d oves**
- **e špalda**
- **f kamut**

2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 jádra podzemnice olejné (arašídy)
6 sójové boby
7 mléko (včetně laktózy)
8 skořápkové plody
- **a mandle**
- **b lískové ořechy**
- **c vlašské ořechy**
- **d kešu ořechy**
- **e pekanové ořechy**
- **f para ořechy**
- **g pistácie**
- **h makadamia**

9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý a siřičitany
13 vlčí bob (lupina)
14 měkkýši

Jsou-li alergeny 1(lepek) a 8 (skořápkové plody) označeny pouze číslicí bez rozlišení druhu písmenem (např. 1) , znamená to, že výrobek může alergen obsahovat kvůli nezabranitelné křížové kontaminaci. Pokud jsou použity suroviny obsahující tento alergen, je vždy alergen označen číslem a písmenem (např. 1a,b = pšenice, žito)