

Informace o nutričních hodnotách a alergenech

%RI % Referenční hodnoty příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

název od 11. 2. 2019	Energie (kJ)			Energie (kcal)			Tuky (g)			z toho nasyc. mastné kyseliny			Sacharidy (g)			z toho cukry (g)			Vláknina (g)			Bílkoviny (g)			Sůl (g)			informace o alergenech		
	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	na 100 g	na porci	% RI	obsahuje	možná křížová kontaminace	
<b>Sezónní nabídka</b>																														
<b>RAF Latte malina 0,3 l</b>	561	1605	19	134	384	19	10,0	29	41	5,7	16	82	9	26	10	9	26	29	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,08	0,23	4		6,7		
<b>RAF Latte malina 0,4 l</b>	598	1985	24	143	474	24	10,7	36	51	6,1	20	102	10	32	12	10	32	36	0,0	0,0	1,9	6,2	12	0,08	0,28	5		6,7		
<b>Horká čokoláda malina se šlehačkou</b>	973	2300	27	233	550	27	17	39	56	9,6	23	113	17	40	16	17	39	44	1,0	2,3	3,1	7,3	15	0,14	0,33	6		6,7		
<b>YUZU dort</b>	1505	1881	22	360	450	22	23	29	41	13,2	17	83	33	41	16	28	35	38	3,6	4,5	3,9	4,9	10	0,10	0,13	2	1,3,6,7	5,8,11,13		
<b>Stálá nabídka</b>																														
<b>Tiramisu</b>	993	794	9	237	190	9	10	7,9	11	7,9	6,3	32	33	26	10	32	18	20	1,5	1,2	3,4	2,7	5	0,05	0,04	1		1a,3,6,7	8abcg	
<b>Chesse cake</b>	1078	1930	23	258	461	23	13	23	32	4,4	7,9	39	29	52	20	15	26	29	0,7	1,3	6,5	12	23	0,27	0,48	8		1a,3,7	1bcdef,5,6,8,13	
<b>Chesse cake jahoda</b>	1002	1212	14	239	290	14	13	15	22	6,4	7,7	39	28	33	13	21	26	29	0,8	1,0	3,6	4,4	9	0,29	0,35	6		1a,3,7	5,6,8	
<b>Jahodovo-smetanový dort</b>	836	1337	16	200	319	16	9	14	20	3,3	5,2	26	27	44	17	21	33	37	0,8	1,3	2,8	4,5	9	0,19	0,30	5		1a,3,7	5,6,8,13	
<b>Malinová kostka</b>	766	360	4	183	86	4	9	4,0	6	4,3	2,0	10	21	10	4	15	7,0	8	2,1	1,0	4,3	2,0	4	0,43	0,20	3		1a,3,7	1bcdef,5,6,8	
<b>Profiteroles bílé</b>	1646	1481	18	393	354	18	24	22	31	18	16	80	38	34	13	23	21	23	2,2	2,0	4,4	4,0	8	0,11	0,10	2		1a,3,6,7	8abcg	
<b>Čokoládová kostka</b>	1875	3506	42	448	838	42	28	52	74	8,9	17	83	45	84	32	34	63	7,0	1,6	3,0	3,8	7,1	14	0,13	0,24	4		1a,3,7	1bcdef,5,6,8	
<b>Jablíčkový dort s karamelom</b>	1163	1745	21	278	417	21	11	16	23	5	8	41	43	64	25	27	41	46	0,9	1,3	2,4	3,6	7	0,16	0,24	4		1,3,6,7	8	
<b>Belepkový dort</b>	894	1474	18	214	352	18	11	19	26	3,8	6,2	31	24	40	15	19	31	34	0,3	0,5	3,6	6,0	12	0,33	0,54	9		3,7	5,6,8	
<b>Crossant</b>	1568	1013	12	375	244	12	19	12	17	12	7,9	40	41	27	10	6	4,0	4	3,3	2,1	8,4	5,5	11	1,00	0,65	11		1a,3,7		
<b>Muffin čokoláda</b>	1846	2400	29	441	573	29	26	34	48	4,3	5,6	28	45	59	23	28	36	40	2,4	3,1	5,8	7,5	15	0,58	0,75	12		1a,3,6,7	1bcdef,8be,12	
<b>Cookie Double Chocolate</b>	1852	1389	17	442	332	17	24	18	25	12	8,7	44	52	39	15	33	25	28	1,5	1,2	5,4	4,0	8	0,76	0,57	9		1a,3,6,7	8e	
<b>Cookie Triple Chocolate</b>	1835	1376	16	439	329	16	23	17	25	12	8,9	44	51	38	15	37	28	31	4,8	3,6	4,8	3,6	7	0,70	0,52	9		1a,3,6,7	8e	
<b>Kobliha s nugátem</b>	1948	487	6	466	116	6	27	6,7	10	11	2,7	13	48	12	5	23	5,7	6	1,7	0,4	7,2	1,8	4	0,55	0,14	2		1a,3,6,7,8b		
<b>Kobliha lesní ovoce</b>	1512	378	5	361	90	5	19	4,6	4	9,0	2,3	1	41	10	4	22	5,5	6	1,8	0,5	6,5	1,6	3	1,00	0,25	4		1a,3,7		
<b>Mini makronka</b>	2359	283	3	564	68	3	27	3,2	5	7,2	0,9	4	67	8,0	3	38	4,6	5	4,4	0,5	11	1,3	3	1,00	0,01	0		1,3,6,7,8ag		
<b>Teplé nápoje</b>																														
<b>Káva bez kofeinu</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Espresso</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Double espresso</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Espresso grande</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Espresso macchiato</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0		7		
<b>Cappuccino 0,2 l (bez dekorace)</b>	80	159	2	19	38	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	1,5	3,0	1	1,5	3,0	3	0,0	0,0	1,0	2,0	4	0,05	0,10	2		7		
<b>Cappuccino 0,3 l (bez dekorace)</b>	75	226	3	18	54	3	0,7	2,0	3	0,3	1,0	5	1,7	5,0	2	1,7	5,0	6	0,0	0,0	1,3	4,0	8	0,07	0,20	3		7		
<b>Latte macchiato 0,3 l (bez dekorace)</b>	81	243	3	19	58	3	0,7	2,0	3	0,3	1,0	5	2,0	6,0	2	2,0	6,0	7	0,0	0,0	1,3	4,0	8	0,07	0,20	3		7		
<b>Latte macchiato 0,4 l (bez dekorace)</b>	87	347	4	21	83	4	0,8	3,0	4	0,5	2,0	10	2,0	8,0	3	2,0	8,0	9	0,0	0,0	1,5	6,0	12	0,08	0,20	5		7		
<b>Café latte 0,3 l</b>	105	314	4	25	75	4	1,0	3,0	4	0,3	1,0	5	2,3	7,0	3	2,3	7,0	8	0,0	0,0	1,7	5,0	10	0,07	0,20	3		7		
<b>Café latte 0,4 l</b>	109	435	5	26	104	5	1,0	4,0	6	0,5	2,0	10	2,5	10	4	2,5	10	11	0,0	0,0	1,8	7,0	14	0,08	0,20	5		7		
<b>Flat white 0,2 l</b>	96	193	2	23	46	2	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	2,0	4,0	2	2,0	4,0	4	0,0	0,0	1,5	3,0	6	0,05	0,10	2		7		
<b>Vídeňská káva 0,3 l (bez dekorace)</b>	124	372	4	30	89	4	3,0	9,0	13	1,7	5,1	26	0,4	1,2	1	0,4	1,2	1	0,0	0,0	0,3	0,8	2	0,00	0,00	0		7		
<b>Vídeňská káva 0,4 l (bez dekorace)</b>	93	372	4	22	89	4	2,3	9,0	13	1,3	5,1	26	0,3	1,2	1	0,3	1,2	1	0,0	0,0	0,2	0,8	2	0,00	0,00	0		7		
<b>Café americano 0,2 l</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Café americano 0,3 l</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Balyzino 0,2 l (bez dekorace)</b>	136	276	3	33	66	3	1,0	2,0	3	0,5	1,0	5	3,5	7,0	3	3,5	7,0	8	0,0	0,0	2,5	5,0	10	0,10	0,20	3		7		
<b>Horská čokoláda 0,3 l</b>	296	887	13	71	212	11	2,0	6,0	9	1,0	3,0	15	9,7	29	11	9,0	27	30	1,0	3,0	3,0	9,0	18	0,13	0,40	7		6,7		
<b>Čaj</b>	0	0	0	0	0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,00	0,00	0				
<b>Chlazené nápoje - speciality</b>																														
<b>Ledová káva 0,4 l</b>	136	544	6	33	130	7	2,5	10	14	1,8	7,0	35	1,5	6,0	2	1,5	6,0	7	0,0	0,0	1,0	4,0	8	0,05	0,20	3		7		
<b>Ledová čokoláda 0,4 l</b>	498	1992	24	119	476	24	4,5	18	26	3,3	13	65	17	68	26	16	62	69	3,3	1,0	2,5	10	20	0,15	0,60	10		7		
<b>Café frappé 0,3 l</b>	402	1205	14	96	288	14	4,0	12	17	3,0	9,0	45	12	35	13	8,3	25	28	0,0	0,0	3,3	10	20	0,07	0,20	3		1abc,3,6,7,8b		
<b>Café frappé 0,4 l</b>	382	1528	18	91	365	18	3,3	13	19	2,5	10,0	50	13	50	19	8,8	35	39	0,0	0,0	3,0	12	24	0,05	0,20	3		1abc,3,6,7,8b		
<b>Vanilla frappé 0,3 l</b>	521	1564	19	125	374																									